

**PLANNING DANSE 2023-2024**

Professeur : ISABELLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		14h00-15h00 initiation <b>JAZZ</b> 8-9 ans			10h00-11h00 <b>CLASSIQUE</b> ados/adultes
		15h00-16h00 <b>JAZZ</b> préparatoire 10-11-12 ans			11h00-12h30 <b>JAZZ</b> inter ados /jeunes adultes
		16h00-17h00 initiation <b>JAZZ</b> 7-7 1/2 ans		17h45-18h30 <b>STREET 2</b>	
17h45-18h30 <b>STREET 1</b> plus de 10 ans (débutant)	17h30-18h15 <b>EVEIL</b> 4-5 ans	17h00-17h45 <b>Initiation</b> 6-7 ans		18h30-19h15 <b>STREET 3</b>	
				19h15-20h00 <b>STREET 4</b>	
	20h00-21h30 <b>MODERNE 2+</b> <b>JAZZ 2</b> adultes	19h45-20h45 <b>JAZZ 1</b> adultes		20h00-20h45 <b>STREET 5</b> adultes	

**PLANNING FITNESS 2023-2024**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00-10h45 <b>STRETCH</b>			10h00-10h45 <b>STRETCH</b>	10h00-11h00 Renforcement Musculaire mode <b>PILATES</b>	
10h45-11h30 <b>GYM BALL</b>			10h45-11h30 <b>Renforcement Musculaire</b>		
18h30-19h15 <b>Renforcement Musculaire</b>	18h15-19h15 Renforcement musculaire mode <b>PILATES</b>	18h15-19h00 <b>CARDIO DANCE</b>			
19h15-20h00 <b>ZUMBA</b>	19h15-20h00 <b>Trampoline</b>	19h00-19h45 <b>FIT BALL</b>	19h15-20h15 <b>BACHATA</b> avec JULIO		
20h00-20h45 <b>ZUMBA</b>			20h15-21h15 <b>SALSA</b> avec JULIO		